

**Име на практика:** Програма: "Кариерно консултиране и личностно развитие"

**Психологичен и кариерен кабинет „Емпатия“ (общински център за психологично консултиране, Община Варна**

- Кариерни консултации (индивидуални и групови) за правене на информиран избор и вземане на осъзнати решения за кариерно развитие.
- Информирание за света на професиите, пазара на труда и тяхното съответствие с личностния потенциал на младия човек.
- Тренинги на умения за живот.

**Кратко описание:**

- 1) Разработена е методология и обобщен инструментариум за кариерно консултиране от екип психолози, консултанти по кариерно развитие.
- 2) Кариерните консултации завършват с **Личностен профил на индивидуалните ресурси.**
- 3) Разработен е пътеводител в кариерното развитие (модел на **Портфолио и подготовка на индивидуален кариерен план**).
- 4) Разработен е дизайн за интерактивно обучение на умения за управление на кариерата.
- 5) Практиката предоставя възможности **и за психологично консултиране на младите хора.**
- 6) Разработени са авторски проекти (в екип от кариерни консултанти и млади хора)
  - Кариерен център Варна, 2002г. (със съдействието на Клуб Отворено общество Варна и Община Варна),
  - „Кариерна лига Варна - Западна промишлена зона”, 2006г. (със съдействието на районна администрация „Младост”);
  - „Феноменът предприемачество в образователната система на Варна”, 2007”;
  - „Презентационни умения”, 2009г., със съдействието на дирекция „Образование”, Община Варна
- 7) Практиката е успешен опит за взаимодействие между местна власт, извънучилищни звена, неправителствени организации, информационни центрове за кандидатстване във висши училища в страната и чужбина.

**Приложимост:**

Практиката се прилага от **10 години** и е предназначена за **ученици от горен курс, кандидат-студенти и родители**. От **5 години** методологията на практиката е адаптирана и за **младежи** и се прилага в Младежки информационен център Варна (МИКЦ )на фондация „Мейдей” и община Варна.Чрез нея ментори оказват помощ за лично и кариерно развитие на младите хора при ротация на работното място, при търсене на нова работа или преквалификация. Практиката позволява провеждане и на психологични консултации при трудности в баланса между кариера - личен живот - родителство.

**За повече информация:**

“Емпатия”- психологичен и кариерен кабинет (ОЦ за ППК)  
Цвета Стоянова (психолог , кариерен консултант Global Career Development Facilitator (GCDF)  
гр.Варна  
ул.Пушкин №7  
e-mail: [empatia@abv.bg](mailto:empatia@abv.bg)  
телефон:0882 567 038, 0898 570 398  
уебсайт: [www.obrazovanie-varna.com](http://www.obrazovanie-varna.com)  
[www.empatia-varna.com](http://www.empatia-varna.com)