



ЦЕНТЪР
ЗА РАЗВИТИЕ
НА ЧОВЕШКИТЕ
РЕСУРСИ

Моята ЕРАЗЪМ история



ГД Образование и култура

Програма
„Учене през целия живот“



20 истории

на студенти,

участвали в мобилност

на сектора програма Еразъм

Кратко описание на практиката:

За Одрин заминахме с още две момичета от моя курс.

Стажът се провеждаше в Университетската болница, всеки ден от 8 до 16 часа, без събота и неделя. В отделенията бяхме под наблюдението на старшата медицинска сестра. А графикът ни се изготвяше от преподавател от университета. Сестрите и лекарите бяха положително настроени към нас. Радвах се на присъствието ни и ни разрешаваха да работим дори самостоятелно, без надзор. По време на стажа работехме активно, като се включвахме във всички сестрински дейности: - приемане, настаняване, изписване на болен; - вземане на кръв и др. материали за изследвания; - измерване на жизнени показатели; -изпълняване на назначенията на лекаря; -попълване на сестринска документация и др.

Ползи:

Придобих повече самочувствие и увереност в себе си.



Денис Исмедова

МУ „Проф. Д-р Параскев Стоянов“

Специалност: Медицинска сестра

Място на практиката: Одрин, Турция

Кратко описание на практиката:

Работех в отдел „Главна книга“ към финансовия център на фирмата “Alfred Kaercher GmbH & Co”, гр. Виненден, Германия, където ми осигуриха работно място и достъп до системата за изпълнение на определени задачи. За мен беше важно да опозная счетоводният им софтуер. Дадох ми възможност не само да се запозная с програмата, но и да прилагам наученото на практика.

Ползи:

Придобих полезни знания и умения не само в професионален, но и в житейски план. Проверих нивото си на професионални умения и прецених възможностите си на международния трудов пазар. Имах възможност да общувам на немски език и това ме амбицира да усъвършенствам познанията си. Престоят ми в Германия ми даде увереност, че бих могла да се справя и в чужда държава. Смятам, че практиката ще ми послужи за добра основа, върху която да се развивам професионално.



Димитрина Шингова

Варненски Свободен Университет

Специалност: Счетоводство и контрол

Място на практиката: Виненден, Германия

Кратко описание на практиката:

Основно ми задължение в болница A.Z. „Sint Jan“ беше прилагането на кинезитерапевтични процедури в различните отделения на болницата (ортопедия и травматология, кардиология, рехабилитация за ръка и др.) Процедурите бяха от различен вид - упражнения по лечебна гимнастика, физикална терапия, упражнения на фитнес уреди, обучение в ходене и други. Кинезитерапията се прилагаше на пациенти с различни и различен на брой и вид патологии.

Ползи:

Различни мануални техники за пасивно раздвижване на стави, нови начини на приложение на суспензионна и пуллитерапия, работа с високотехнологични и компютъризирани уреди, нови упражнения и видове натоварвания за пациенти прекарвали сложни операции (сърдечно-съдови операции, абдоминални операции и др.), работа в екип, оптимално качествено провеждане на процедурите, подобряване на езиковите умения по английски език и нови знания на фламандски език.



Христо Станчев

ДУ „Ангел Кюмев“

Специалност: Кинезитерапия

Място на практиката: Брюксел, Белгия

Кратко описание на практиката:

В областната администрация на град Дюрен, отдел „Миграция“, се запознах със законодателството в сферата на миграцията и участвах на практика в заложените правни процедури и правила.

Ползи:

На първо място това е опитът, придобит чрез участие в работата на чужда държавна администрация. Към него се прибавят езиковите знания, които упражних и усъвършенствах. Освен това опознах една чужда култура, нейните правила и порядки, начин на мислене и на изпълнение на възложените задължения.



Иван Фотев

Варненски Свободен Университет

Специалност: Право

Място на практиката: Дюрен, Германия

Кратко описание на практиката:

По време на практиката си в хотел Киво, курортно селище Скиатос работих на няколко позиции (сервитьор, барман, рецепция), като идеята беше да се запозная с възможно най-много дейности в един хотел, като се започне от най-ниската позиция и се стигне до управленско ниво. През цялото време мениджърът и екипът на хотела бяха готови да ми съдействат и да ми помагат да усвоя тънкости, които могат да се научат само в реална работна среда.

Ползи:

Придобих увереност и мотивация за развитие. Осъзнах, че когато даваш всичко от себе си и обичаш това, което правиш, няма начин да не успееш.



Иван Коцев

Аграрен университет – Пловдив

Специалност: Туризъм

Място на практиката: Скиатос, Гърция

Кратко описание на мобилността:

Пътуването по Еразъм е преживяване, което за няколко месеца ви „изселва“ от собствения ви живот, пренася ви в една нова, непозната реалност и поставя пред вас непрекъснати прекеждия. Не, не става дума за филм на ужасите, а за уникалната възможност да откриете неподозирани хоризонти в собствената ви душевност, които неизменно ще изплуват заради културния шок, заради самотата, заради всичките пъстри хора, които ще срещате непрекъснато и навсякъде в чуждата страна... Това е период от живота ви, в който може да ви се наложи да плачете много - от чувство на безсилие или от неизмеримо щастие, но след него погледът към собствената ви държава, както и към вас самите, ще бъде нов, някак по-обоснован, по-истински и значително по-зрял. Ще познавате по-добре себе си, защото за 5-6 месеца или година ще сте създали толкова много нови приятели, с помощта на които ще сте надниквали дълбоко в душите си. Ще се научите да цените всичко, което имате тук, в България, тъй като ще сте го били изгубили безследно...



Таня Даскалова

Нов български университет

Специалност: Антропология

Място на мобилността: Лион, Франция



Кратко описание на практиката:

Участвах в практика във Federacion de Hosteleria de Lleida, Hotel "Terradets", Cellers по отношение уменията за общуване и качествено обслужване на клиентите - осигуряване на приятния им престой. Практиката ми даде още една алтернатива за бъдещото ми развитие. Повиших комуникативността си и придобих нови знания.

Ползи:

Подобряване нивото на владеене на испански език, увеличаване на познанията ми в областта на хотелиерския бизнес, запознаване с обичаите, културата и начина на живот на испанците.

Мargarita Василева

Икономически университет – Варна

Специалност: Сметоводство и контрол

Място на практиката: Сейерс, Испания

Кратко описание на мобилността:

Работех като сервитьорка в ресторанта, намиращ се в хотел „Avenida“. Работно ми време беше разпокъсано от 10ч до 16ч и от 21ч до 23ч, но когато има клиенти и до по-късно. Имах един почивен ден в седмицата. Задълженията ми се състояха в зареждане на залата, посрещане и настаняване на клиентите, поднасяне на меню, сервизиране на напитки и ястия, отсервиране, поднасяне на сметката, изпращане на клиентите, почистване на масите, залата, санитарните помещения и работното място.

Ползи:

Усвоих уменията комуникативност и адаптивност, подобрих езиковите си умения и уменията за работа в екип. Почувствах се удовлетворена след практиката. Надявам се в бъдеще практиката да окаже положително влияние върху кариерното ми развитие.



Дуляна Борисова

Колеле по туризъм към ИУ Варна

Специалност: Менеджмънт

Место на практиката: Бенидорм, Испания

Кратко описание на практиката:

Основно практиката ми се изразяваше в развиване на личните и бизнес уменията. Необходима бе работа в екип, трябваше да сме комуникативни и отзивчиви. В началото работех главно с клиенти на Nokia, след което започнах да отговарям за плащанията на Nokia към различните фирми и да работя с програма SAP.

Ползи:

Стажът ми задълбочи комуникативните ми умения, обогати опита ми да работя в динамична среда, научих се да работя в екип в една много добра и огромна международна компания. Чувствах се превъзходно, защото ми предложиха да остана и да продължа да работя за Nokia.

Определено практиката ми се отрази положително на кариерното развитие. Планирам да остана и да продължа да работя за Nokia, искам да придобия още по-голям опит и да се развивам и занапред.



Боян Рангелов

СА "Д.А.Ценов" - Свищов

Специалност: Международен бизнес и мениджмънт

Място на практиката: Унгария

Кратко описание на практиката:

Проведох практика в хотел "Mercure", град Кьолн.

Ползи:

За мен беше от голяма полза да се запозная с методите на работа и организацията в една от най-големите хотелски вериги и паралелно с това да опозная една нова култура и манталитет различни от нашия, както и да усъвършенствам познанията си по немски език.



Павелин Петров

Варненски Свободен Университет

Специалност: Бизнес администрация в туризма

Място на практиката: Кьолн, Германия

Кратко описание на практиката:

Стажът ми в Caterpillar протече в рамките на 3 месеца, като през този период заемах длъжността Help Desk Analyst. Работата се изразяваше в постоянна кореспонденция с дилърите (клиентите) на компанията. Запитванията им бяха от различно естество - налични ли са желаните от тях части, каква е цената им, колко време ще отнеме доставката и т. н., като всяко запитване беше с различна сложност и важност. Целта беше във възможно най- кратък срок да се разрешат съответните проблеми.

Ползи:

До този момент никога не се бях сблъсквала с дейността на фирма като Caterpillar. Стажът беше изключително полезен. Той ми даде възможността да работя в много голяма компания, да усвоя основните умения, необходими за длъжността Help Desk Analyst, но може би най-важното беше, че се научих да понасям отговорността както за похвалите, така и за забележките относно действията ми. Работата беше изключително сериозна, но и много гравивна.



Красимира Ганева

ДУ „Ангел Кънчев“

Специалност: Маркетинг

Място на практиката: Гримберген, Белгия

Кратко описание на мобилността:

За периода от януари до юни 2011 се обучавах в университет КАТО - Кортрийк, Белгия. Бяхме група от 120 студенти от 20 страни в Европа. Беше ми предоставена възможност да се запозная детайлно с образователната система в Белгия. Бяха организирани семинари, на които можеше да се направи анализ и сравнение с условията в други страни. С помощта на екипи правехме проучвания по различни въпроси с педагогическа насоченост. Посещавахме училища (начални и средни) и детски градини и наблюдавахме уроци. Отаде ни се и възможността да изготвим и изнесем индивидуално уроци по английски език и спорт на ученици, както и да направим кратки презентации за родните ни страни пред тях.

Програма „Еразъм“ ми помогна за придобиването не само на много знания и опит, но и за създаването на много контакти. Според мен програма „Еразъм“ е не просто обучение, а цялостно изживяване, комбиниращо забавление, опит, пътуване, опознаване, култура. Напълно отговорно мога да твърдя, че „Еразъм“ променя животи, разбирания и представи.



Надежда Стефанова

ЦУ „Епископ Константин Преславски“

Специалност: Педагогика

Место на мобилността: Кортрийк, Белгия

Кратко описание на практиката:

Моят стаж по програма „Еразъм“ се изразяваше в подробното изучаване и практикуване на професията „Пожарникар“. Като стажант подпомагах дейността на служителите на пожарната служба в гр. Анталия и изпълнявах заповедите на служителите без проява на страх и колебание. След проведени обучения имах възможността да работя с пожарникарска техника, да имам адекватна намеса при пожари, катастрофи и природни бедствия, като спазвах всички мерки за безопасност при работа в опасна среда.

Ползи:

В голяма степен затвърдих получените в университета знания, но по време на практиката имах възможността да усвоя нови умения и методи за реагиране при пожари, катастрофи и природни бедствия. Обучението ми в сферата на безопасността все още не е завършило, но смятам, че наученото ще ми помогне за бъдещото ми развитие в областта на пожарната безопасност.



Шукри Кехайов

Варненски Свободен Университет

Специалност: Защита на нац. сигурност

Място на практиката: Анталия, Турция

Кратко описание на практиката:

Бях на 3-месечен стаж в "Julien Kalip Mak.San.LMTD"

по специалността ми. През първия месец се занимавах само с документацията на фирмата, през втория месец със софтуерната част, т.е. чертаене на схеми, програми по областта, и през третия месец с повече знания по специалността - управление на системи.

Ползи:

Усвоих следните умения: Общителност, лоялност, конкретност, по-обширен обхват в областта, повече умения.

Чувствах, че това което съм усвоила по-време на обучението си в университета може да се приложи на практика. Видях, че наистина трябва да полагаш умения и наистина на теория е едно, а на практика е друго!



Сузан Османова

ДУ "Ангел Кръшев"

Специалност: Автоматика

Място на практиката: Бурса, Турция

Кратко описание на практиката:

Практиката ми по Еразъм в Premier Plants се изразяваше в Отглеждане на различна растителна култура. Главно се занимавах със засаждане, отглеждането и обирването на ягоди. Осъществявах целия процес до получаването на качествен продукт.

Ползи:

Практиката ми подобри комуникационните ми умения с различни националности, повиших нивото си на Английски език, задълбочих и разширих практическите си умения, научих неща които определено няма как да науча от учебниците, научих се да работя в екип и самостоятелно. След практиката се чувствах удовлетворен.



Даниел Стоянов

Висше училище "Земеделски колеж"

Специалност: Стопанско управление

Място на практиката: Великобритания

Кратко описание на практиката:

Проведох преддипломен стаж по специалността ерготерапия в Group Ubuntu, Белгия. Работих с хора с ментални увреждания. Стажът се изразяваше в ежедневни срещи с хора с ментални увреждания - провеждане на ерготерапевтични оценки и интервенции. Задължения ми по време на стажа включваха анализи и планове за интервенция за конкретните проблеми на клиентите, с които работим. Изготвих подробен отчет след всяка проведена сесия с клиент.

Ползи:

Усвоих умения за работа с хора с различни ментални увреждания и в различна възрастова категория. Също така развих умения за овладяване в по-специални ситуации по време на работата с клиентите. Чувствам се изключително удовлетворена от проведения стаж. По-сигурна и уверена в знанията си. Практиката ми помогна за моето кариерно развитие. Плановете ми за бъдещето включват по-нататъшно развитие и работа в приемащата организация (Group Ubuntu).



Десислава Парашкевова

ДУ „Ангел Кънчев“

Специалност: Ерготерапия

Место на практиката: Аверсем, Белгия

Кратко описание на практиката:

Длъжността, която заемах по време на стажа ми в Астреас Бийч Хотел, Протарас беше Рецепционист. Хотелът, в който проведох стажа си се намира в един от най-известните курорти в Кипър. Хотелът е с ранг три звезди. След проведено двуседмично обучение от мениджъра на хотела аз започнах самостоятелни смени на рецепцията в хотела. Стажа изискваше работа с хотелски софтуер. Оформление и водене на документация, свързана с изготвянето на резервации и настаняването на гостите.

Ползи:

Изключително полезен опит, които среща студента с различни култури. Подобряване на знанията по чужди езици. Чрез стажа се усъвършенстват комуникационните и организационните умения. Работата в ситуации, които изискват бързи и адекватни решения създаде у мен по-голяма увереност и готовност за действие в екстремни ситуации.



Мария Илиева

Икономически Университет – Варна

Специалност: Мениджмънт

Място на практиката: Протарас, Кипър

Кратко описание на мобилността:

На вниманието на всички онези които ще прочетат следните редове бих искал да кажа, че ще прочетат думи на студент, който не само се радва от своя успешен престой в чужбина, но и че неусетно се върна напълно друг човек. По време на своя престоя в Рованиemi (столицата на най-голямата и северна провинция на страната) забелязах психологията и начина на мислене на всяко едно финландско поколение, което е живяло и творило по време на Студената война и след нея. Историческото наследство, което като реминисценция от миналото се съединяваше с модерните процеси като глобализацията, войната с тероризма, присъединяването на страната към ЕС и Евроната, които промениха страната изцяло са като цяло са в основата на формиране на модерното финландско бих казал и европейско мислене на жителите на страната, която от изолирана и отдалечена „провинция на Европа“ се превърна в притегателен културен и образователен и туристически център на хора (студенти, туристи, емигранти и работници) от целия свят.



Цветан Василев

Нов български университет

Специалност: Педагогика

Место на мобилността: Финландия

Кратко описание на практиката:

По време на практиката си в Некст Левъл Фарма, Братислава, всекидневно бях в контакт с клиенти на компанията, обсъждайки и преговаряйки тяхното участие в нашите проекти. Също така проучвах пазара и търсех потенциални нови клиенти.

Ползи:

Подобрих организационните си и лидерски умения, както и езиковото си ниво, тъй като ежедневно водих комуникация на английски език. Създадох много професионални връзки, които ми помогнаха да започна работа в голяма международна корпорация след края на практиката ми.



Никалета Богданова

Икономически университет – Варна

Специалност: Мениджмънт

Място на практиката: Братислава, Словакия



Кратко описание на практиката:

Бях барман в лобибар на хотел „Вал Фоска“, Лерида, Каталуня. Задълженията ми бяха типични за посочената длъжност. Работното време беше 9 часа на ден. Работата беше лека.

Ползи:

Най-важното умение бе усвояването на основите на испанския език. Чувствах се удовлетворен след практиката. С помощта на практиката си намерих следващата работа. В момента обмислям внимателно магистърското си обучение.

Оргин Бакалов

Икономически университет – Варна

Специалност: Туризъм

Място на практиката: Каталуня, Испания

Кратко описание на практиката:

При практиката ми в Haus am Kirchsee, Preetz трябваше да работя в интензивна и динамична среда, както и да се справям с проблемни ситуации. Трябваше да работим в екип и самостоятелно, да поемаме отговорности, да бъдем комуникативни, самоуверени и най-вече лоялни и конфиденциални.

Помагахме с раздвижването на хората, провеждахме забавни и активиращи мозъчната дейност игри, разходки в парка.

Ползи:

Програма Еразъм - практика задълбочи и разшири практическите ми умения от гледна точка на осъществяването на по-лесен контакт с хората с увреждания. Трудната комуникация, лесното губене на търпение са важна част от работата, която изисква те да се преодолеят, за да се почувстват полезни и доволни и двете страни. Научих много неща, които не са написани в учебниците.



Вана Йоткова

Национална Спортна Академия

Специалност: Адаптирана физическа активност

Место на практиката: Пreetz, Германия

Кратко описание на практиката:

По време на практиката ми в Robert Bosch GmbH трябваше да се науча да се справям с различни проблемни ситуации. Аз работех в отдел по качеството, което само по себе си означава, че трябва да сме много прецизни и взискателни. Всеки ден тествахме различни машини и провеждахме различни срещи за разрешаването на различни казуси и проблеми на качеството.

Ползи:

Станах много по-отговорна, научих се да работя в динамична среда, подобрих комуникативните си умения и се научих да работя в екип. Чувствам се много добре, но и тъжна, тъй като исках да удължа престоя си там. Надявам се практиката да ми помогне за в бъдеще, тъй като сега все още продължавам следването си. Плановете са ми, да успея да се реализирам в България в същата компания.



Ивелина Сариева

Технически университет - София

Специалност: Общо машиностроене

Място на практиката: Щутгарт, Германия

Кратко описание на практиката:

По време на практиката ми в VARTEC N.V., Holstraat се занимавах с разработка, програмиране и тестване на софтуерни приложения, използвайки програмния език Java.

За основни задължения поставям спазване на сроковете поставени от клиентите за завършване на крайния продукт, отчетност и синхронизация с останалите членове на екипа и ръководството, и представянето на доклад за прогреса, постигнат през работно време.

Ползи:

Доразвих и усъвършенствах вече придобитите умения, необходими за пълноценното изпълнение на задълженията като служител в конкурентоспособна и динамична фирма. Част от изискваните умения са анализирани, инициативност, увереност, лоялност и конфиденциалност, работа в интензивна и динамична среда, ефективно и бързо преодоляване на проблеми, екипна работа, положителна нагласа за работа.



Александър Мурадян

ДУ „Ангел Кънчев“

Специалност: Телекомуникационни системи

Место на практиката: Гент, Белгия

Кратко описание на мобилността:

От много години исках да науча италиански език. Ако ме попитате защо, не бихте получили точен и обоснован отговор. Но не за всяко наше действие трябва да има практическа цел. Когато сърцето желае нещо, дори и разума не може да се противопостави. Научих за програма "Еразъм", която ти дава право да заминеш за един семестър/година в друг европейски университет. Спрях избора си на Италия без да имам конкретна причина. Веднага след пристигането си започнах курсове по италиански. Влюбих се в този език още повече. В него всяка дума е като наниз от красиви мъниста или като топяща се в устата бонбона. Речта на хората, вървящи съвсем спокойно по улицата, ме омайваше. Италия съвсем не е в разцвета на могъществото и силата си, но това не плаши местните. Те са винаги спокойни и хладнокръвни. Не знам дали, ако живея в Италия бих мислила и изпитвала същото, но "...l'amore che move Il sole e l'altre stelle..." (в превод „любовта, която движи слънцето и другите звезди“). Именно тази любов получих аз там и то не само от един човек, а от всеки един.



Анна Цветанова

СУ „Св. Климент Охридски“

Специалност: Руска филология

Место на мобилността: Павия, Италия

Интензивен езиков курс „Български език за чуждестранни студенти от секторна програма Еразъм“:

Курсът е предназначен за студенти по програмата, които преминават интензивно обучение по български език и е с продължителност 3 седмици и обхваща 15 урочни единици. Текстовете представят част от общокултурната и разговорна лексика. Граматичните правила се усвояват в система от упражнения с цел обучаваните да придобият първоначални комуникационни умения. Функционалният и аудиовизуалният подход подпомагат обучението. Методиката съчетава съвременни методи на обучение и мултимедия с езикова практика. Разделянето на курса на отделни модули - аудиторни занимания и изнесено обучение в автентична езикова среда, се оказва ефективен подход. През третата седмица на курса се провежда зелено училище. То дава възможност на студентите на практика да приложат придобитите умения и знанията в конкретни речеви ситуации. Зеленото училище се оказва успешна практика, въвеждаща участниците в бита и културата на страната, която са избрали.



Гл.ас., д-р Галина Куртева

Нов български университет

Ръководител на проект



**ЦЕНТЪР
ЗА РАЗВИТИЕ
НА ЧОВЕШКИТЕ
РЕСУРСИ**

Моята ЕРАЗЪМ история

Този проект е финансиран с подкрепата на Европейската комисия. Настоящата публикация отразява единствено възгледите на авторите и Комисията не носи отговорност за начина, по който може да бъде използвана съдържащата се информация.



ГД Образование и култура

Програма
„Учене през целия живот“

Център за развитие на човешките ресурси
1000 София, ул. “Граф Игнатиев” 15, ет. 3
тел. (+359 2) 915 50 10, факс: (+ 359 2) 915 50 49
e-mail: hrdc@hrdc.bg, www.hrdc.bg

Приемно време
на Център за развитие на човешките ресурси:
вторник и четвъртък от 14.00 ч. до 17.00 ч.

Център за развитие
на човешките ресурси
е сертифициран
по стандарт ISO 9001:2008



Издание 2011